

CAFÈ ALZHEIMER - INCONTRI NELLA CITTÀ DI CUNEO -

UN PROGETTO DEL C.S.A.C. PER SOSTENERE LA DOMICILIARITÀ DELLE PERSONE AFFETTE DA DEMENZA- III EDIZIONE

IL CAFÈ ALZHEIMER INCONTRI per la città di Cuneo è un progetto del Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese, di cui è responsabile il dr. Pietro Piumetti psicologo del Consorzio. Il Progetto è nato in via sperimentale nel febbraio 2015 ed è diventato in breve un'esperienza consolidata e apprezzata, e ad oggi rappresenta un nodo in più nella rete dei Servizi socio assistenziali attivi sul territorio cuneese.

Il Servizio vuole sostenere la domiciliarità delle persone affette da demenza ed offrire a loro e ai rispettivi caregivers un luogo di socializzazione adeguato e informale, in cui incontrarsi per condividere esperienze e conoscenze, potenziare e mantenere le capacità cognitive e relazionali della persona malata, spinti dalla consapevolezza che le persone coinvolte dalla malattia di Alzheimer hanno bisogno di essere informati sulla malattia, e di essere supportati nella sua evoluzione e gestione quotidiana.

Gli incontri sono condotti da una psicologa e una psicoterapeuta, entrambe specializzate in Psicologia dell'Invecchiamento, e conduttrici del Metodo "Palestra di vita", la d.ssa Luisa Curti e la d.ssa Alessia Morelli.

Ogni incontro è stato strutturato in momenti principali e distinti: in una sala, riservata, una psicologa conduce un'attività di riabilitazione cognitiva secondo la metodologia della Palestra di Vita e rivolta alle persone affette da demenza, mentre in una sala del Bar Angeli, aperta al pubblico, si raccoglie il gruppo dei caregivers insieme alla psicoterapeuta, e una terza parte finale in cui il gruppo si riunisce di nuovo per un momento conviviale di socializzazione informale in un clima leggero e rilassato, mirato alla cura e mantenimento della relazione affettiva pre-esistente alla malattia.

La II edizione del Cafè Alzheimer ha avuto inizio a novembre con un incontro di sensibilizzazione e informazione rivolto alla cittadinanza interessata e svoltosi alla presenza del Presidente del C.S.A.C. dr. Eraldo Racca, del funzionario del C.S.A.C. dr. Pietro Piumetti, e delle psicologhe d.ssa Luisa Curti e d.ssa Alessia Morelli, presso la sala congressi della Residenza Sant'Antonio di Cuneo.

Gli incontri sono iniziati a novembre 2015 e si sono susseguiti a cadenza quindicinale con durata di 2 ore ciascuno, dalle 15 alle 17 dal 27 Novembre 2015 al 01 luglio 2016 presso il Bar degli Angeli di Cuneo, che mette gratuitamente a disposizione le sue sale sin dalla I edizione.

Ad ogni appuntamento si sono registrati nuovi partecipanti fino ad arrivare ad un gruppo stabile di 15 persone (escluse le conduttrici psicologhe). In totale sono affluite 45 persone, tra cui persone affette da demenza in fase iniziale della malattia, che ancora non necessitano di un'assistenza da parte delle strutture socio assistenziali, accompagnati sempre dal loro caregiver di riferimento, che sia un familiare o una badante.

A seguito del ciclo d'incontri del Cafè Alzheimer si sono raggiunti degli evidenti cambiamenti nella relazione tra i partecipanti e con le conduttrici; in particolare si è instaurato un clima sempre più disteso, familiare e spensierato sintomo di un maggior benessere generale del gruppo. In questo contesto virtuoso si sono osservate delle modalità di comportamento basate sull'aiuto e sulla fiducia reciproca tra malati-malati, caregivers-malati e caregivers-caregivers.

Per quanto riguarda nello specifico il gruppo dei malati i risultati osservati sono:

- miglioramenti a livello cognitivo nell'esecuzione degli esercizi;
- maggior percezione della propria auto-efficacia e dell'umore;
- miglioramento degli scambi comunicativi tra i malati stessi e verso i conduttori e i caregivers;

- assenza di disturbi del comportamento;
- maggior vitalità nella quotidianità al domicilio.

Per quanto riguarda il gruppo dei caregivers i risultati osservati sono:

- incremento della capacità del gruppo di ascoltarsi e di condividere allo stesso tempo i propri vissuti
- miglioramenti nell'approccio assistenziale e relazionale caregiver-malato al domicilio; a tal fine è stato distribuito al gruppo l'opuscolo "Consigli pratici per assistere a domicilio l'anziano con problemi di demenza" a cura della Commissione Psicologia Gerontologica-Provincia di Cuneo – Ordine degli Psicologi Piemonte.
- maggior consapevolezza della presenza di abilità residue nel parente malato che l'assistenza continua aveva fatto perder di vista.

La III edizione del Café Alzheimer Incontri Cuneo è partita il 2 dicembre scorso e terminerà a dicembre 2017 (di seguito il calendario), presso il Bar degli Angeli il venerdì dalle 15 alle 17.

Il servizio, gratuito, è rivolto a tutte le persone affette da Alzheimer o altri tipi di demenza accompagnati dai familiari e/o caregivers, a volontari interessati a svolgere il loro impegno presso il Café.

CALENDARIO III EDIZIONE	
Dicembre 2016	2 – 16
Gennaio 2017	13 – 27
Febbraio 2017	10 – 24
Marzo 2017	10 – 24
Aprile 2017	7 – 21
Maggio 2017	5 – 19
Giugno 2017	9 – 23
Luglio 2017	7
Settembre 2017	8 – 22
Ottobre 2017	6 – 20
Novembre 2017	3 – 17
Dicembre 2017	1 – 15

Per informazioni d.ssa Luisa Curti 347-8859510 e d.ssa Alessia Morelli 349-8314730.